

Jídelníček

od 28.01.2019 do 01.02.2019

Pondělí 28.1.2019

Přesnídávka tvarohový koláč, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)
Polévka zeleninová s nudlemi (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd zeleninové rizoto, jablko, vitamínový nápoj tropiko (a: 01, 09, 03, 07)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Úterý 29.1.2019

Přesnídávka sýrový rohlík, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka dýňová, fritátové nudle (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd vepřový guláš, těstoviny, hruška, minerálka (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, luštěninová, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Středa 30.1.2019

Přesnídávka chléb s máslem, ovoce, mléko (a: 01, 03, 07)
Polévka rybí (a: 04, 09, 03, 01, 07)
Oběd zapečené brambory s kuřecím masem, jablko, zeleninová nápoj tropiko (a: 01, 03, 07)
Svačina toustový tmavý chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Čtvrtek 31.1.2019

Přesnídávka houska, ochucený pomazánkový máslo, zelenina, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s bulgurem (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd čočka na kyselo, krutí plátek, salát tiva, jablko, džus (a: 03, 07, 01)
Svačina meruňkový tvaroh, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Pátek 1.2.2019

Přesnídávka šáteček listový s náplní - vanilkovou, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)
Polévka zeleninová (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd boloňské špagety, jablko, vitamínový nápoj tropiko (a: 01, 07, 03, 09)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičné tyčky v jogurtu, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

